**FIȘĂ DE EVIDENȚĂ A SIMPTOMELOR DE INSUFICIENȚĂ CARDIACĂ**

Păstrați evidența simptomelor și aduceți acest jurnal la următorul consult. Informațiile detaliate despre simptomele dumneavoastră și modul în care vă afectează viața pot ajuta medicul în tratamentul afecțiunii dumneavoastră.

Informațiile din aceată fișă nu trebuie și nu pot fi utilizate pentru diagnosticul insuficienței cardiace și nu înlocuiesc sfatul medicului.



Dificultăți la respirație

Edeme ale gleznelor și picioarelor sau abdomen mărit



Oboseală sau fatigabilitate

Bătăi rapide sau neregulate ale inimii



Lipsa poftei de mâncare sau greață

|  |  |
| --- | --- |
| Tuse persistentă sau | Dificultăți de |
| respirație șuierătoare (wheezing) | concentrare sau confuzie |
| **NUME:** | **DATA:**  |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Simptome** | **Severitate** | **Ziua 1** |  | **Ziua 2** |  | **Ziua 3** | **Ziua 4** | **Ziua 5** | **Ziua 6** | **Ziua 7** |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Deloc |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Dificultăți la respirație** | Ușoare |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Moderate |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Severe |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Edeme ale gleznelor și picioarelor sau abdomen mărit** | Deloc |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ușoare |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Moderate |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Severe |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Deloc |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Oboseală sau fatigabilitate** | Ușoară |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Moderată |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Severă |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Deloc |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Bătăi rapide sau neregulate ale inimii** | Ușor |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Moderat |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Sever |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Deloc |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Lipsa poftei de mâncare sau greață** | Ușoară |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Moderată |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Severă |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Tuse persistentă sau respirație șuierătoare**  | Deloc |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ușoară |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **(wheezing)** | Moderată |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Severă |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Dificultăți de concentrare** | Deloc |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ușoare |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **sau confuzie** | Moderate |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Severe |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |
| Acest document este destinat publicului general și persoanelor cu insuficiență cardiacă. Pentru mai multe informații, accesați www.spotlightonheartfailure.com |  |
| ©2021 AstraZeneca. Toate drepturile rezervate. |  |  | Cod aprobare |  |  | Data pregătirii:  |  |





**Întrebări de adresat medicului**

Regăsiți în cele ce urmează câteva întrebări pe care le puteți adresa în timpul discuției cu medicul.

Tratamentul insuficienței cardiace



* **Ce pot face pentru tratamentul insuficienței cardiace?**

**2 Cum ar trebui să îmi schimb stilul de viață?**

**3 Există activități pe care ar trebui să le evit?**

**4 De ce medicamente sau tratamente am nevoie?**

**5 Cum vor acționa aceste medicamente sau tratamente?**

**6 Există alternative la aceste tratament?**



Obține suport



* **De unde pot obține mai multe informații sau suport în legătură cu insuficiența cardiacă?**

**2 Există un grup de suport sau altceva similar?**



Menține controlul insuficienței cardiace



* **Ce simptome ar trebui să urmăresc?**



* **Pe cine contactez/ce pot să fac dacă starea mea se agravează?**



* **Este necesar ca înainte de plecare să stabilim următoarea programare?**



Acest document este destinat publicului general și persoanelor cu insuficiență cardiacă. Pentru mai multe informații, accesați www.insuficientacardiaca.ro

©2021 AstraZeneca. Toate drepturile rezervate. Cod aprobare Data pregătirii:



**NOTE**



Acest document este destinat publicului general și persoanelor cu insuficiență cardiacă. Pentru mai multe informații, accesați www.insuficiențacardiaca.ro

©2021 AstraZeneca. Toate drepturile rezervate. Cod aprobare Data pregătirii: